



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY
ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów
NIP 886 26 00 251
tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68
e-mail: mck@mck.pl
www.mck.pl



Regulamin Biegu Mieszka i Dobrawy 2026



I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem polsko-czeskiego Biegu Mieszka i Dobrawy 2026 r. są Starosta Mezimesti – Czechy,
Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów - Polska,
Mieroszowskie Centrum Kultury.

OSOBY DO KONTAKTU:

2. Martin Slavik, tel. +420 724 511 052, e-mail: slavik@mezimesti.cz
Łukasz Wawrzyniak +48 530 314 806 e-mail: mckmieroszowsport@gmail.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 31.05.2026 r.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00

Start: AQA Land Mezimestii (Czechy)



Meta: Mieroszów ul. Hoża 4



3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez miejscowości: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk, oraz teren miasta Mieroszów.

III. BIURO ZAWODÓW

AQA Land Mezimestii basen ul. Szkolna 197 (Czechy)

Czynne w dniu 31.05.2026 r. od godz. 09.00 do godz. 10.45.

IV. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie ~ około 12 km z przewyższeniem 190 m. Szczegółowa mapa biegu znajduje się na oficjalnym fanpage na Facebooku.

V. LIMIT CZASU

Limit czasu do pokonania trasy wynosi 2h30min.

VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt z wodą

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (CamelBak lub bidon itd.) oraz ze względu na bezpieczeństwo sprawny telefon komórkowy z numerami

kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu Mieszka i Dobrawy 2026 może zostać każda osoba, która do dnia 31 maja 2026 r. ukończy 18 lat.

- Zawodnik poniżej 18-go roku życia dopuszczony będzie do biegu tylko za zgodą Organizatora i Rodzica oraz startuje PK (poza konkurencją, nie jest brany pod uwagę w żadnej klasyfikacji biegu Open i kategoriach Wiekowych)

2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście od godz. 9.00 do godz. 10.45. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl **do 15.05.2026 r.**

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy tylko za zgodą organizatora.

X. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit startujących wynosi 200 osób.

XI. KLASYFIKACJA

1. OPEN – 3 miejsca kobiet i 3 miejsca mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn **TYLKO PIERWSZE MIEJSCE :**

- K- do 34
- K- do 44
- K- 45 i starsze
- M – do 34
- M – do 44
- M – do 54
- M – do 64
- M – do 74
- M – 75 i starsi

3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe medale .

XII. OPŁATA ORAZ PAKIET STARTOWY

• OPŁATA STARTOWA

- Wysokość opłaty startowej:
30 – zł

• W skład pakietu startowego wchodzi:

- punkt z wodą
- posiłek po zawodach
- transport z Mieroszowa ul. Hoża 4 na miejsce startu AQA Land Mezimestii (Czechy) oraz po biegu z ulicy Hożej do miejsca startu AQA Land Mezimestii (Czechy)
- medal pamiątkowy po zakończeniu biegu
- . statuetki dla zwycięzców

XIII. TRANSPORT

Organizator zapewnia transport uczestników.

XIV. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Mieroszów oraz Mezimestii, popularyzacja obszaru Mieroszowa oraz pogranicza polsko - czeskiego.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w przypadku nałożenia obostrzeń związanych z organizacją imprez sportowych lub na ciężkie warunki atmosferyczne zagrażające życiu lub zdrowiu uczestników.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

(dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Walim Na Żądanie, 58-340 Głuszycy ul. Kolejowa 6/3. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: aleksob79@gmail.com Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie Walim Na Żądanie w Głuszycy. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe, c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych, f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

W imieniu Organizatora
Mioszowskie Centrum Kultury

Organizator

z Poważaniem